

# တၢ်ကတီၤသးလာတၢ်မၤန့ၢ်အံၤ

တၢ်လာဟံၣ်ဖီဖီတဖၣ်အံၣ်ဒီးသ့ၣ်ညါဝဲဘၣ်ဃးဒီး  
တၢ်စးထီၣ်တၢ်မၤလိတၢ်ဖဲကိၣ်လာ Nebraska အဟူ



**NEBRASKA**  
*DEPARTMENT OF*  
**EDUCATION**

**Office of Early Childhood**  
**2012**

လံာ်ဖိတဘၣ်အံၤမ့ၢ်တၢ်စံးဆၢက့ၤတၢ်သံက့ၢ်တဖၣ်လၢမိၢ်ပၢ်တဖၣ်သံက့ၢ်ညီန့ၢ်ဝဲဘၣ်ယးဒီးတၢ်အိၣ်ကတီၤသးဒီးတၢ်န့ၢ်လီၤတီၤဖိသၣ်တၢ်မၤလိအပူၤအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ.

တၢ်သံက့ၢ်တနီၤလၢမိၢ်ပၢ်တဖၣ်သံက့ၢ်ဝဲန့ၢ်ဘၣ်ယးဒီးဟီၣ်ကဝီၤကွီၢ်ဟံၣ်ဖျိၣ်အကျဲသန့န့ၢ်လီၤ. **Nebraska** အပူၤအိၣ်ဒီးဟီၣ်ကဝီၤကွီၢ်ဟံၣ်ဖျိၣ်ဒၣ်ဝဲအါန့ၢ်200,ဒီးတဖုစုၣ်စုၣ်အိၣ်ဒီးအကမံးတံာ်ကရၤ,ပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါ,ဒီးအကျဲသန့ဒၣ်ဝဲန့ၢ်လီၤ.နံၣ်တြၢ်စခၢ်တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ဝဲကျိၤ(Nebraska Department of Education) ဟံးစုန့ၣ်ကျဲဒီးတိၤစၢမၤစၢဝဲဟီၣ်ကဝီၤကွီၢ်ဟံၣ်ဖျိၣ်တဖၣ်အံၤန့ၢ်လီၤ.တၢ်န့ၢ်ပၢ်ကီၢ်စဲၣ်အတၢ်သိၣ်တၢ်သီ(ဒ်အမ့ၢ်သးနံၣ်လၢန့ၢ်လီၤကွီၢ်သ့)ဒီးဟီၣ်ကဝီၤကွီၢ်ဟံၣ်ဖျိၣ်အကျဲသန့(ဒ်အမ့ၢ်တၢ်န့ၢ်လီၤဆိကွီၢ်အတၢ်တိၤစၢမၤစၢအကျဲ)န့ၢ်တၢ်န့ၢ်ပၢ်ဘၣ်အိၣ်ကီၢ်သ့ဝဲန့ၢ်လီၤ.ကွီၢ်ဖိမိၢ်ပၢ်တဖၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါအဝဲသ့ၣ်လၢကတဲတၢ်ဒီးကွီၢ်သရၣ်ဒီးကွီၢ်အပူၤအကျဲတၢ်တဖၣ်လၢတၢ်ဟံးစုန့ၣ်ကျဲလီၤလီၤဆိဆိအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ.

**တၢ်သံက့ၢ်လၢတၢ်ညီန့ၢ်သံက့ၢ်အီၤတဖၣ်- ကဘျးပၤ-**

တၢ်အိၣ်ကတီၤသးလၢကွီၢ်အဂီၢ်စံးတၢ်န့ၢ်မ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်. .... 1

ယဖိစးထီၣ်ထီၣ်တီၤဖိသၣ်သ့လၢအဆၢကတီၢ်ဖဲလဲၣ်..... 1

ယဖိန့ၢ်လီၤကွီၢ်မ့ၢ်တလၢတၢ်ပၢ်ပနီၣ်အနံၤသီန့ၢ်တၢ်ကမၤအသးဒ်လဲၣ်. .... 2

ယသ့ၣ်ညါလၢယဖိအံၤအိၣ်ကတီၤသးသ့ဒ်လဲၣ်. .... 2

တီၤဖိသၣ်ကွီၢ်အံၤအက့ၢ်အဂီၢ်ကမၤအသးဒ်လဲၣ်. .... 4

ယဖိကြးစးထီၣ်ခဲအံၤဒါမ့ၢ်တမ့ၢ်ခဲကိာ်တနံၣ်ဒါ..... 5

ယကဘၣ်မၤစၢယဖိလၢကအိၣ်ကတီၤအသးဒ်လဲၣ်..... 6

အခိၣ်ထံးတနံၤယကဘၣ်အိၣ်ကတီၤထီၣ်ယသးဒ်လဲၣ်. .... 7

ယဆိၣ်ထွဲယဖိအတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့သ့လၢကျဲဒ်လဲၣ်..... 9

**တၢ်အိၣ်ယၢပီၤလီၤတဖၣ် -**

လံာ်လၢအဘၣ်ယးဒီးကွီၢ်လၢယကဖးဒီးယဖိသ့ၣ်တဖၣ် ..... 10

ပုၤယဲၤသန့ဘျးစတဖၣ်,တၢ်စူးကါလၢလီၤတဲစိအ(mobile apps)တဖၣ်,  
ဒီးတၢ်ဂီၤမူလၢတၢ်ဆိၣ်ထွဲတၢ်အိၣ်ကတီၢ်ကတီၤသးလၢကွီၢ်အဂီၢ် ..... 11

## တၢ်အိၣ်ကတိၤသးလၢကွၢ် အဂီၢ်စံးတၢ်န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်.

ဖိသၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အိၣ်ဖျၢၣ်လီၤတဘျီယီၤအိၣ်ကတိၤအသးဒီးအသးအိၣ်လၢကမၤလိတၢ်န့ၣ်လီၤ.တၢ်ပညိၣ်လၢတၢ်အိၣ်ကတိၤသးလၢကွၢ်အဂီၢ်အတၢ်ဂဲၤလိၣ်အံၤမ့ၢ်ဒ်သီးကဆိၣ်ထွဲဖိသၣ်ခဲလၢကန့ၣ်လီၤဆူတီၤဖိသၣ်အိၣ်ဒီးကံၢ်စိ, တၢ်သ့ၣ်ညါန့ၢ်ဟံၢ်.တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်ဟံၣ်သ့ၣ်ဟံၣ်သးလၢကမ့ၢ်ပုၤမၤလိတၢ်ဖိလၢအမၤန့ၢ်တၢ်လၢအတၢ်အိၣ်မူအပူၤန့ၣ်လီၤ.ဖိသၣ်လၢအအိၣ်ကတိၤအသးတဖၣ်အိၣ်ဒီးအဟံၣ်ဖိယီၤဖိလၢအဆိၣ်ထွဲဖိသၣ်အတၢ်မၤလိ.ဒီးအိၣ်ဒီးကွၢ်လၢတၢ်ကတိၤဟံၣ်လံၤအိၤလၢကမၤလၢပျဲဖိသၣ်ကိးဂၤဒဲးအတၢ်လိၣ်ဘၣ်စ့ၣ်စ့ၣ်ဖဲန့ၣ်လၢအသးန့ၣ်ပျဲထီၣ်လၢကန့ၣ်လီၤတီၤဖိသၣ်အကတီၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

## ယဖိစးထီၣ်ထီၣ်တီၤဖိသၣ်သ့လၢအဆၢကတီၢ်ဖဲလဲၣ်.

**Nebraska** အတၢ်သိၣ်တၢ်သီဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမိၤဖိသၣ်လၢကဒီးန့ၢ်ကလိဝဲပဒိၣ်တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ဖဲန့ၣ်လၢအသးပျဲထီၣ်ယံၤန့ၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်တချုးလၢယုၤလံ 31 သီန့ၣ်လီၤ.တၢ်အံၤကိးဝဲလၢ “န့ၢ်သီလၢတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်အီၤ(cutoff date)” ကွၢ်သ့ၣ်တဖၣ်ဒီးစးလၢကယုထာဝဲဖိသၣ်လၢအသးန့ၣ်ပျဲထီၣ်လၢကဘၣ်န့ၣ်လီၤဝဲတီၤဖိသၣ်တသ့ဘၣ်.ဒီးမၤဝဲလၢအမၤယံၤထီၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢကန့ၣ်လီၤတသ့ဝဲဘၣ်န့ၣ်လီၤ.ကွၢ်ကိးဖျၢၣ်ဒဲးအမူအဒါအိၣ်ဝဲလၢကအိၣ်ကတဲၣ်ကတိၤအသးလၢကမၤလၢပျဲဘၣ်ဝဲဖိသၣ်လၢအသးန့ၣ်ပျဲထီၣ်ကိးဂၤဒဲးအတၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ်.လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်အဝဲသ့ၣ်အတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်ကံၢ်စိအပတီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.



## ယဖိ နှင်လီ၊ ကို မှ် တလတတ် ပပ်ပနီၣ် အနံ့သီ နှ် တက်ကမ၊ အသး နလဲၣ်.

ဟီၣ်ကဝီ၊ ကို ပ်ဖျိၣ်တဖၣ်တတ်ဟ့ၣ်အီ၊ အခွဲးအယာ်လကတူၣ်လိာ်ဖိသၣ်လ၊ အနှ် လီ၊ ကို တလကွာ်တတ် ပပ်ပနီၣ် အနံ့သီ၊ ဘၣ်ဆၣ်အသး နံၣ်ပျဲထီၣ်ယာ် နံၣ်ဖဲ လါအီကူး 1 သီဒီးလါအီးကထိဘၣ် 15 သီအဘၣ်စ၊ နှ်လီ၊ မိာ်ပာ်တဖၣ် လ၊ အအဲၣ်ဒီးဆဲးလီ၊ ဆိအဖိအမံ့သ့ၣ်တဖၣ်ကြားဆဲးကျိးဒီးအကိုတသ့ဖဲအ သ့အချ့ ကတၢ်ဒီးသံကွာ်သံဒီးဘၣ်ယးဒီးတၢ် နှ်လီ၊ ဆိကိုအတၢ်တိစ၊ မ၊ စ၊ တဖၣ်နှ်လီ၊

## ယသ့ၣ်ညါလ၊ ယဖိ အံၤအိၣ်ကတီၤလံ အသးသ့ နလဲၣ်.

ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်အံၤမှ်ဝဲတၢ်သံကွာ်လ၊ တၢ်သံကွာ်ညီန့ၣ်အီ၊ အါကတၢ်ဒီးမှ်တၢ် သံကွာ်လ၊ တၢ်စံးဆ၊ ဘၣ်အီ၊ ကီကတၢ်နှ်လီ၊ တၢ်ထံၣ်တၢ်ဆိကမိၣ်အိၣ်ဒီး တၢ်ယုသ့ၣ်ညါအိၣ်ဝဲအါမးဘၣ်ယးဒီးတၢ်အိၣ်ကတီၤသးအဒိပညိစံးတၢ်နှ်မှ် မနုၤလဲၣ်နှ်လီ၊

တၢ်အိၣ်ကတီၤသးလ၊ ကိုအဂီၢ်နှ်အါန့ၣ်တၢ်လ၊ နဖိသ့ၣ်ညါဝဲနှ်လီ၊ တီၤဖိသၣ် ကိုသရၣ်တဖၣ်စံးဝဲလ၊ ဖိသၣ်လ၊ အအိၣ်ကတီၤသးလံနှ်မှ်ဖိသၣ်လ၊-

- အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့, အိၣ်ဘံးအိၣ်သါဘၣ်, ဒီးအိၣ်ဘၣ်အိၣ်ဘၣ်ဝဲဂုၤဂုၤ
- သ့အိၣ်ဒီးတၢ်သးစါဆ၊ တၢ်ပိာ်ထွဲတၢ်နဲၣ်ကျဲဒီးအတၢ်ဆိကမိၣ်ဒီးတၢ် လိာ်ဘၣ်တဖၣ်တဲဖျါထီၣ်ဝဲသ့လ၊ တအိၣ်ဒီးတၢ်မ၊ တံာ်တၢ်တၢ်ဘၣ်
- အိၣ်ဒီးသ့ၣ်ညါတၢ်ဒီးသ့ၣ်ဆူၣ် သးဂဲလ၊ တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲအ သီတဖၣ်
- အိၣ်ဒီးတၢ်နှ်လီသး, မ၊ သ ကိးတၢ်ဒီးသ့ပ၊ ဆုလီ၊ ကွၤ အနီၢ်ကစါအသးလ၊ အသး နံၣ်ဒၣ်ဝဲအဖိစိၣ်



ဖိသည့်တဖန် နှစ်လီးတီးဖိသည့် ကိုယုန်ဒီးကံစိတ်သုတ်ဘဉ်ဒီးတံသုညါနာ်  
ဟံအကလုာ်ကလုာ်န့ဉ်လီး.တံလါအဖူးအိဉ်ကတဲာ်ကတီးထီဉ်ဖိသည့်လါ  
ကထီဉ်ကိုအဂီၢ်န့ဉ်တမ့ၢ်တံထဲတမံဇိး.မ့တမ့ၢ်တံသုတ်ဘဉ်ကံစိအိဉ်ဝဲ  
ပျဲအံၤပျဲန့ဉ်ဘဉ်န့ဉ်လီး.အနီၣ်နီၣ်န့ဉ်.နကြားကွာ်ဆိကမိဉ်ထံနဖိအတံဒိဉ်  
ထီဉ်လဲထီဉ်အတက့ဉ်ကီးမံးဒီး.တဘဉ်မ့ၢ်ထဲလါအဝဲအတံမလိမဒီးအ  
ကံအစိဘဉ်န့ဉ်လီး.ကွာ်တံအိဉ်ယါအသနာ်လါလံာ်ဖိအံၤအကတံဒ်  
သိးနကမန့ၢ်တံဆိကမိဉ်ဘဉ်ယးဒီးနကမၤစနဖိလါကအိဉ်ကတီးအသး  
လါတံန့ဉ်လီးကိုအဂီၢ်သုးလဲဉ်အဂ့ၢ်န့ဉ်တက့ၢ်.

လါ **Nebraska** အပူအံၤ,လါတံန့ဉ်လီးတီးဖိသည့်အဂီၢ်တံလိဉ်ဘဉ်ထဲတ  
မံဇိးန့ဉ်မ့ၢ်ဝဲသးန့ဉ်ပျဲထီဉ်အပတီၢ်-နဖိအသးပျဲထီဉ်ယံာ်န့ဉ်ဖဲလါယုလ 31  
သီမ့တမ့ၢ်တချူးနံၤသီအံၤန့ဉ်လီး.အယိ.နဖိအံၤအိဉ်ကတီးအသးလါ  
ကန့ဉ်လီးတီးဖိသည့်တအိဉ်ကတီးသးဘဉ်အဂ့ၢ်န့ဉ်တမ့ၢ်ဝဲတံသံကွာ်ဘဉ်န့ဉ်လီ  
ၤ.အါန့ၢ်အန့ၢ်,တံသံကွာ်အိဉ်ထီဉ်လါနမၤစနဖိလါတံကဆုအံၤဆု  
ကိုသုလါကျဲးလဲဉ်.လါအပဉ်ယုန်ဒီးတံမၤစနကိုလါကအိဉ်ကတီးသးလါ  
နဖိအဂီၢ်န့ဉ်လီး.



## တီးဖီသုန်ကို အံ့အကွဲအဂီၤကမၤအသးဖဲလဲၣ်.

တီးဖီသုန်အံ့မ့ၢ်ဝဲလၢပုၤလၢအသးအိၣ်ယံၢ်န့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ်ခဲလၢၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဖီသုန်ကအိၣ်ဘၣ်လၢတၢ်အိၣ်သးလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဒိၣ်ထီၣ်လဲၤထီၣ်အပတီၢ်လၢအလီၤဆီသ့ၣ်တဖၣ်. ယုၣ်ဒီးတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်အပတီၢ်အကလုာ်ကလုာ်အံ့မ့ၢ်ဝဲတၢ်ပတီၢ်မ့ၢ်န့ၣ်လီၤ. တီးဖီသုန်ကိုဖီသုန်တဖၣ်မၤန့ၢ်တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်ညါန့ၢ်ဟံၤချ့မးဒီးညီန့ၢ်ဖဲန့ၣ်ကတၢ်န့ၣ်လူၤထီၣ်လိာ်သးခံၣ်ချ့ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.

န့ၣ်တြၢ်စခၢ်ကိုသရၣ်သ့ၣ်တဖၣ်ရဲၣ်ကျဲၤလီၤဝဲအတၢ်သိၣ်လိမိာ်ဟံၤဒီးသန့ထီၣ်အသးလၢကီၢ်ဝဲတၢ်ဟံၤပနီၣ်အပတီၢ်, တၢ်လၢဖီသုန်ကြးသ့ၣ်ညါဒီးမၤဝဲသ့ဝဲတၢ်ထီၣ်ကိုအန့ၣ်ကတၢ်အဆၢကတီၢ်ဘၣ်ယးဒီး- ကျိၣ်ဂ့ၢ်ဝီၣ်လၢ(တၢ်ဖးလံာ်ဖးလံာ်, တၢ်ကွဲးလံာ်, ဒီးတၢ်ဆဲးကျိးဆဲးကျါ), တၢ်ဂံၢ်တၢ်ခွဲး, စအ့ၣ်, ဒီးပုၤဂ့ၢ်ဝီၣ်တၢ်မၤလိသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်သ့ၣ်ညါဖီသုန်ဆံးတဖၣ်ကမ့ၢ်ပုၤမၤလိတၢ်လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်ပိာ်သးဝးဒီးမၤလိတၢ်န့ၢ်အါခိဖျိတၢ်လိာ်ခိၣ်လိာ်ကွဲးအဂီၢ်, တီးဖီသုန်ကိုသရၣ်အါဂၤဟ့ၣ်လီၤဝဲအတၢ်ဆၢကတီၢ်အါမးလၢတၢ်လိာ်ခိၣ်လိာ်ကွဲးဒီးတၢ်ယုထံၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်န့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်န့ၣ်သက့, တီးဖီသုန်အတၢ်တိာ်ကျဲၤတဖၣ်တုၤယီၤဝဲလၢတၢ်ဆီၣ်သန့အဖီလၢလၢအကဘၣ်ကဲထီၣ်တၢ်လၢအအိၣ်ဒီးအကွဲးအဂီၤလီၤတံၢ်လီၤဆဲးဒီးလၢပျဲဒီးတၢ်မၤလိမၤဒီးန့ၣ်လီၤ. မိာ်ပာ်တနီၤဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကတီၢ်တၢ်ဂီၢ်တၢ်ဘၣ်ယးဒီးအဖီအတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လၢကမၤတၢ်တုၤထီၣ်ထီၣ်ဘးဝဲအဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ.

မ့ၢ်လၢတီးအး  
ကိးအးဒီးအိၣ်ဒီးအတၢ်သးလီ  
ဒီးကိးနံၤဒီးတၢ်ဟံၤပနီၣ်တၢ်ဆၢ  
ကတီၢ်လီၤဆီဝဲအယံၢ်, အရူဒိၣ်  
လၢမိာ်ပာ်တဖၣ်ကတဲသကိးတၢ်  
ဒီးကိုသရၣ်မ့ၢ်တမ့ၢ်ကိုခိၣ်ဖဲန  
မ့ၢ်တသ့ၣ်ညါလီၤတၢ်ဘၣ်ယး  
ဒီးနဖီအတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လၢက  
မၤတၢ်တုၤထီၣ်ထီၣ်ဘးအဂီၢ်  
အခါန့ၣ်လီၤ.



# ယဖိကြားစးထီၣ်ခဲအံၤခါမ့တမ့ၢ်ခဲကိၣ်တနံၣ်ခါ.

တုၤမ့ၢ်နသ့ၣ်ညါနဖိအတၢ်မိၣ်န့ၣ်သးလီၤဘၣ်ယးဒီးတီၤဖိသ့ၣ်လံတစ့,ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်နကသံကွၢ်လီၤနသးလၢနဖိမ့ၢ်အိၣ်ခိးဆူမဲၣ်ညါတနံၣ်န့ၣ်ကမ့ၢ်တၢ်ကဲဘျုးလၢအကီၢ်ခါန့ၣ်လီၤ.တၢ်ဒ်သိးအံၤ,ကိးဝဲလၢ“တၢ်သးယံၣ်ထီၣ်ဖိသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ ကွီတနံၣ်” လၢအမ့ၢ်ဝဲတၢ်ဆၢတံၣ်ဒီးသန့ထီၣ်အသးလၢပုၤတဂၤစ့ၣ်စ့ၣ်အကံၢ်စီ, ဒီးဖိသ့ၣ်ဒီးအဟံၣ်ဖိယိဖိအတၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ်အဖိခိၣ်န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်ဆိကမိၣ်လၢနကသးယံၣ်ထီၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤတီၤဖိသ့ၣ်ကွီန့ၣ်,တၢ်အိၣ်ဝဲအါမံၤလၢနကဘၣ်ကွၢ်ဆိကမိၣ်အိၣ်န့ၣ်လီၤ-

- တၢ်ယုထံၣ်သ့ၣ်ညါဟံၣ်ဖိဝဲလၢဖဲဖိသ့ၣ်လၢတၢ်သးယံၣ်ထီၣ်အတၢ်န့ၣ်လီၤ ကွီတနံၣ်တဖၣ်စးထီၣ်ထီၣ်ကွီန့ၣ်,ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်အတၢ်သ့ၣ်ညါန့ၣ်ဟံၣ်ဒီးအကံၢ်အစီကအါထီၣ်ဝဲအါန့ၣ်အတံၤသကိးဖိတဖၣ်,န့ၣ်သက့ဖဲထီၣ်တီၤဖိသ့ၣ်ကွီဝံၤအကတီၢ်,ဒီးဖဲအထီၣ်သၢတီၤအကတီၢ်,အါတက့ၢ်ဖိသ့ၣ်တဖၣ်လူထီၣ်လိၣ်သးခံၣ်ချးဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ဖဲတၢ်သးယံၣ်ထီၣ်ဖိသ့ၣ်အတၢ်န့ၣ်လီၤကွီတနံၣ်အခါ,တနီၤန့ၣ်ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကဂုၤက့ၤအသးဒီးမၤအသးတယံၣ်တလၢမ့ၢ်လၢတၢ်ကၢၣ်အသးဒီးအတၢ်ဒိၣ်ထီၣ်အပတီၢ်အတၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ်တလၢပျဲဝဲအယိန့ၣ်လီၤ.
- လၢနပုၤတဂၤအပူၤတၢ်ယုထၢမန့ၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အိၣ်ဝဲဖဲနဖိအံၤမ့ၢ်တန့ၣ်လီၤတီၤဖိသ့ၣ်န့ၣ်လဲၣ်.တၢ်ယုထၢလၢကမၤစၢနဖိလၢကမၤလဲၤထီၣ်လဲၤထီၣ်အတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လၢနဘၣ်ကီၢ်ဘၣ်ဂီၤလၢအယိအံၤမ့ၢ်ဖဲလဲၣ်တမံလဲၣ်.
- ပဒိၣ်ကတီၤဆိကွီအံၤဒ်အညီၣ်န့ၣ်အသိးတမ့ၢ်လၢတၢ်ယုထၢတခါဘၣ်ဖဲလၢနဖိအံၤကၢၣ်လိၣ်အသးဒီးတၢ်န့ၣ်လီၤတီၤဖိသ့ၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.
- ကီၢ်ဖဲၣ်အတၢ်သိၣ်တၢ်သီလိၣ်ဘၣ်ဝဲလၢဖိသ့ၣ်ကဘၣ်စးထီၣ်န့ၣ်လီၤကွီဖဲန့ၣ်လၢအသးပျဲထီၣ်ယုန့ၣ်(တၢ်သ့ၣ်ညါအိၣ်ဒ်“သးန့ၣ်ဖဲအကဘၣ်န့ၣ်လီၤကွီ”(“compulsory age”) အသိး)လီၤ.

“တၢ်ယုထၢလၢယဒးအိၣ်ထီၣ်အံၤမ့ၢ်တၢ်လၢအဘၣ်ခါ.ယတသ့ၣ်ညါဘၣ်,ဘၣ်ဆၣ်ယဆၢတံၣ်တၢ်အဂုၤကတၢ်လၢယဟံၣ်ဖိယိဖိအကီၢ်ဖဲဆၢကတီၢ်လၢယမၤအိၣ်သ့အကတီၢ်န့ၣ်လီၤ.ဒ်မိၢ်ပာ်တကအသိး,တၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်အဂုၤကတၢ်လၢယမၤအိၣ်သ့န့ၣ်လီၤ.”

# ယကဘၣ်မၤစၢယဖိလၢကအိၣ်ကတီၤသးအဂီၢ်ဖဲလဲၣ်.

တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲဆိဒီးတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲလၢအပျဲဒီးအကံၢ်အစိတဖၣ်ဟ့ၣ်ဖိဒဲဖိသၣ်လၢတၢ်ခွဲးဂ့ၤယၢ်ဘၣ်တဖၣ်လၢကသ့ၣ်ထီၣ်ဘၣ်ဝဲအတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်ကံၢ်စိဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်မၤန့ၢ်တၢ်လၢကတီၢ်ပူၤခိဖျိတၢ်ဂဲၤလိာ်ကွဲးန့ၣ်လီၤ.ဘၣ်ဆၣ်တၢ်အိၣ်ဝဲအါမံၤလၢမိာ်ပာ်တဖၣ်မၤဝဲသ့လၢတၢ်မၤစၢယဖိသၣ်ဒ်သိးအကမၤန့ၢ်တၢ်လၢကတီၢ်ဒီးလၢအတၢ်အိၣ်မူအပူၤန့ၣ်လီၤ.နမၤသ့လၢ-

မၤအိၣ်ထီၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ အလၢအလၢလၢအဂ့ၤခိဖျိမၤလီၤတံၢ်လၢနဖိ-

- လူၤပိာ်မၤထွဲတၢ်လၢအမၤညီန့ၢ်ဝဲပၣ်ယုာ်ဒီးတၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါလၢအဘၣ်လိာ်ဖိးမံဒီးတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤအကလုာ်ကလုာ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဘျးအိၣ်သါ

ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါပုၤဂ့ၢ်ဝီဒီးနီၢ်သးအတၢ်အိၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဟ့ၣ်ခိဖျိဟ့ၣ်နဖိအတၢ်ခွဲးဂ့ၤယၢ်ဘၣ်လၢက-

- ကွၢ်ထွဲလီၤအတၢ်လိာ်ဘၣ်ဒၣ်ဝဲဒ်အမ့ၢ်ကူထီၣ်သိးထီၣ်ဒီးထီၣ်တၢ်ဟးလီၤ
- ဂဲၤလိာ်ကွဲးဒီးပုၤဂ့ၢ်,မၤလိန့ၢ်တၢ်လၢကဟ့ၣ်နီၤလိာ်သးတၢ်ဒီးမၤသကိးတၢ်
- ဟ်ဖျါထီၣ်အတၢ်သးဂဲၤလၢကျဲလၢအပူၤဖျဲး,မၤလိန့ၢ်တၢ်လၢကဟးယၢ်အနီၢ်ကစၢ်တၢ်သကဲာ်ပဝးဒီးအတၢ်ခိဆၢတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်
- သးစၢ်ဆၢတၢ်,နးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ယုထၢ,မၤထွဲတၢ်နဲၣ်ကျဲဒီးတၢ်ဘျုတဖၣ်

ဆိၣ်ထွဲမၤစၢကျိာ်ဒီးတၢ်မၤလိမၤဒီးခိဖျိဟ့ၣ်နဖိလၢတၢ်ခွဲးဂ့ၤယၢ်ဘၣ်တဖၣ်ဒ်သိး-

- ဖးယုၤအိၣ်လံာ်ကိးမုၢ်နံၤဒီးတဲသကိးဘၣ်ယးဒီးလံာ်မဲာ်ဖျါလၢနထံၣ်အိၣ်
- တ့ၤလိတၢ်ဂီၤ,ကွဲးလိလံာ်,ဒီးတၢ်နီၣ်လိနီၣ်ဂံၢ်တဖၣ်,တၢ်အကွၢ်အဂီၢ်တဖၣ်,တၢ်အလွဲာ်တဖၣ်,လံာ်မဲာ်ဖျါတဖၣ်,ဒီးအမံၤအသၣ်
- မၤတၢ်တမံၤတုၤလၢအဝံၤတစု,ယုာ်ဒီးတၢ်မၤစၢဒ်အလီၢ်အိၣ်အသိး
- ဂဲၤလိာ်ကွဲး.ဖိသၣ်သ့ၣ်တဖၣ်မၤလိန့ၢ်တၢ်ဂ့ၤဝဲအအိၣ်ဒီးတၢ်သးဖုံ,အယိ,စူးကါတၢ်ဂဲၤလိာ်ကွဲး,တၢ်လိာ်ကွဲးဖိ,န့ၣ်ဆၢတၢ်မၤအသးဒီးတၢ်လၢတၢ်မၤညီန့ၢ်အိၣ်လၢတၢ်ကသိၣ်လိ,အါန့ၢ်ဒ်စူးကါလံာ်ခးက့ၤဒီးလံာ်တၢ်မၤလိအကဘျးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

# အခိုင်ထုံးတနာယကဘဏ်အိုင်ကတီးထိုင်ယသးဖဲလဲဉ်.

တၢ်စးထိုင်တီးဖိသၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်ဆိတလဲအဆၢကတီးလၢနဖိဒီးနပုဟ်ဟ်ဖိအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.လၢမိၢ်ပၢ်ဒီးဖိသၢ်တဖၣ်ကတုၢ်ဘဏ်လၢအသ့ၣ်ကီၢ်သးဂီၢ်တၢ်ဘဏ်ယးဒီးတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤအသိဒီးတၢ်လိာ်ဘဏ်အသိသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်လၢအမၤညီၣ်န့ၣ်အသးန့ၣ်လီၤ.နမ့ၢ်သ့ၣ်ညါဒံးအါန့ၣ်ဒီးနဖိကတုၢ်ဘဏ်ဝဲလၢအအိုင်ကတီးသးဂ့ၤဒိၣ်န့ၣ်လီၤ.



လၢတၢ်ကမၤစၢၤနဖိအဂီၢ်,နမၤသ့လၢ-

- ဟ်ဖျါထိုင်လၢနသ့ၣ်ဟူးသးဂဲၤဒီးထံၣ်တၢ်လၢအဂ့ၤတကယဖဲနတဲတၢ်ဒီးနဖိဘဏ်ယးဒီးတၢ်ဆိတလဲတဖၣ်အံၤန့ၣ်တက့ၢ်.နမ့ၢ်သ့ၣ်ပိၢ်သးဝးဒီးတၢ်နာ်လီၤသးမ့ၢ်အိၣ်န့ၣ်.နဖိစ့ၢ်ကိးကမ့ၢ်တၢ်တမံၤယိဒ်သိးန့ၣ်လီၤ.
- သ့ၣ်ဆၢဖးကတီးလၢကထံၣ်လိာ်သးဒီးနကသံၣ်သရၣ်မ့တမ့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ဖးလၢတီးဖိသၢ်တၢ်သမံသမိးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂီၢ်တက့ၢ်.
- ဆဲးကျိးကွီတဖျါလၢနအဲၣ်ဒီးလၢနဖိကထိုင်အိၣ်န့ၣ်တက့ၢ်-
  - ✓ သံကွၢ်လၢတၢ်ကဆဲးလီၤမံၤဖဲလဲဉ်ဒီးအခါဖဲလဲဉ်တက့ၢ်.နကလိာ်ဘဏ်ဝဲနဖိအတၢ်အိၣ်ဖျါအလံာ်အုၣ်သးအနီၢ်ကီၢ်တဘျီန့ၣ်လီၤ.
  - ✓ ယုထိုင်တၢ်ဂ့ၢ်ဘဏ်ယးဒီးကွီအတၢ်လိာ်ဘဏ်တဖၣ်,အတၢ်သိၣ်တၢ်သိတဖၣ်ဒီးတၢ်လၢတၢ်မၤညီၣ်န့ၣ်အိၣ်လၢတီးဖးပူၤကိးနံၤဒဲးန့ၣ်တက့ၢ်.
  - ✓ သံကွၢ်ဘဏ်ယးဒီးကွီစးထိုင်ဒီးကွီစံၣ်လီၤအဆၢကတီး,လၢဘဏ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကွီတဖျါဒီးတဖျါကလီၤဆိလိာ်အသးန့ၣ်တက့ၢ်.
  - ✓ နမ့ၢ်လိာ်ဘဏ်တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲလၢတချးကွီထိုင်မ့တမ့ၢ်ကွီစံၣ်လီၤ.ဝံၤအခါမ့တမ့ၢ်ဝံၤစိာ်တီဆူၣ်န့ၣ်,မၤလီၤတၢ်လၢနကသံကွၢ်လၢကွီအံၤမ့တမ့ၢ်လၢပုတတၢ်အပူၤအိၣ်ဒီးတၢ်ယုထၢမနုၤလဲဉ်န့ၣ်တက့ၢ်.

• **ဝဲတဲာ်ဒီးနပူအံးထွဲကွာ်ထွဲဖိသၢ်**

ဘၣ်ဃးဒီးတၢ်မၤဘၣ်လိာ်ဖိးမံက့အကတီၢ်အံၤတၢ်လၢတၢ်မၤညါန့ၢ်အိၤ  
(ဒ်အမ့ၢ်တၢ်မံအ  
ဆၢကတီၢ်)ဒ်သိးက  
ကတီၢ်စၢနဖိလၢကိးနံၤဒဲ  
းတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲအသိ  
တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.



• **ဖးလံာ်ဘၣ်ဒီးတီၤဖိသၢ်အ  
ဂ့ၢ်ဒီးဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘၢနဖိ  
လၢကဝဲတဲာ်ဘၣ်ဃး  
ဒီးအတၢ်တူၢ်ဘၣ်ခိၣ်ဘ  
ၣ်တဖၣ်တက့ၢ်.**

• **ပၣ်ဃုာ်လၢတၢ်အိးထီၣ်လဲၤဟးကွာ်ကီၢ်အမုးတဖၣ်အပူၤဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်  
ကျိအတၢ်အိၣ်ဖျိၣ်အပူၤတက့ၢ်.မၤစၢနဖိလၢကကလၢာ်ဘၣ်ဝဲမုာ်မုာ်  
ခုာ်ခုာ်ဒီးပဲၤဒီးတၢ်န့ၣ်န့ၣ်လီၤသးခိဖျိသ့ၣ်ညါဝဲလၢတၢ်မနုၤကကဲထီၣ်အ  
သး.တၢ်လီၢ်အိၣ်ဖဲလဲၣ်.မတၤလၢအဝဲသ့ၣ်ညါ.ဒီးခိးကွၢ်လၢတၢ်မနုၤ  
တဖၣ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.**

• **ထံၣ်လိာ်သးဒီးနဖိအကွဲသရၣ်,လီၤဆိဒ်တၢ်ဖဲနမ့ၢ်သ့ၣ်ညါလၢနဖိအံၤက  
လိာ်ဘၣ်တၢ်ကန့ၣ်ဃုာ်အိၤမ့တမ့ၢ်တၢ်မၤစၢလၢတက့ၢ်စ့ၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.**

• **စးထီၣ်တၢ်မံအဆၢကတီၢ်ဒီးတၢ်မၤလၢတၢ်မၤညါန့ၢ်အိၤလၢဂီၤခိၤလၢစုၤကိာ်  
သိတချုးကွဲးစးထီၣ်ဒဲးဘၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.တၢ်မၤညါန့ၢ်အံၤကမၤစၢနဖိလၢ  
ကမံဘၣ်ဝဲလၢဝ-၁၂န့ၣ်ရံၣ်လၢတၢ်လိာ်ဘၣ်အိၤန့ၣ်လီၤ.**

• **ဝဲတဲာ်ဒီးနဖိဘၣ်ဃးဒီးတၢ်လၢသုခံဂၤလၢာ်ကမၤဝဲဖဲအခိၣ်ထံးတနံၤန့ၣ်  
တက့ၢ်.ကွၢ်ဆိကမိၣ်ဘၣ်ဃးဒီးမၤအလဲၤစိာ်ဃုာ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်နီၣ်ပိးလီ  
ဆံးကိာ်ဖိတခါ.ဒ်အမ့ၢ်ဟံၣ်ဖိဃိဖိတၢ်ဂီၤလၢကမၤမ့ၢ်အိၤအဂီၢ်တက့ၢ်.**

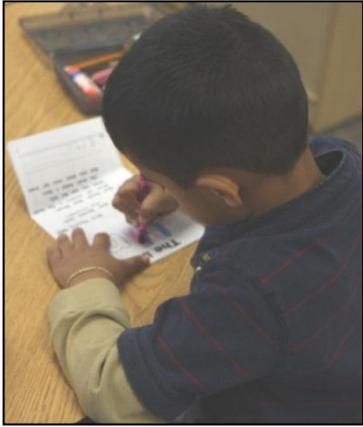
• **လဲၤတူၤလၢကွဲဆိဆိဒ်သိးဒီးနဖိအတၢ်ဆၢကတီၢ်လၢကအိၣ်ကတီၢ်သး  
ကသ့အဂီၢ်တက့ၢ်.ဒုးသ့ၣ်နီၣ်နဖိဘၣ်ဃးဒီးနတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲဖဲမုၢ်ဟါ  
ကွဲးစံၣ်လီၤအခါန့ၣ်တက့ၢ်.ဟ့ၣ်အိၤတၢ်ဆၢကတီၢ်ဖုၣ်ကိာ်ဖိလၢနက  
တၢ်တၢ်အိၤလၢတၢ်ကဟ့ၣ်ဆုၣ်ထီၣ်အသးအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.**

# ယဆိန်ထွဲ ယဖိ အတတ်ကျွန်ဘက်ကျွန်သု သု လာကျွန်ဖဲလဲဉ်.

ခဲအံးနအိဉ်ဒီးကိုအတတ်မလတ်မညီနီအီလဲ,ဟ်ဆုဉ်နသးတဂု.တတ်ဆိတလဲလအမအသးခဲလတ်အပူ,နဖိကတုလိဉ်မုဉ်ဝဲတတ်မညီနီတတ်မံအဆာကတိဒီးမုဂါအဆာကတိတဖဉ်န့ဉ်လီ.

တတ်နုဉ်လီတီဖိသဉ်ကိုလအတုထီဉ်ထီဉ်ဘးန့ဉ်မစဖိသဉ်လကအိဉ်ဒီးအတတ်ဟ်သုဉ်ဟ်သးလအဂုဘဉ်ယးဒီးကိုဒီးတတ်မလိမဒီးန့ဉ်လီ.တုမုဉ်နဖိနုဉ်လီလဲလတ်ကျွန်ဘက်ကျွန်သုအပူလဲတစု,အဂ့ဒိဉ်လကကမပဉ်ယုဉ်ပဉ်ဂီနသးန့ဉ်လီ.

- **သုဉ်ဆုဉ်သးဂဲလကအိဉ်အဂုန့ဉ်တက့.**ကွတ်တတ်ထဲတတ်လအဂုတကပတက့.ဖဲနဒးန့ဉ်ဖျါထီဉ်လကအိဉ်အဲအဂ့ဒိဉ်ဝဲလကဂီအခါ,နဖိစုဉ်ကီးကမလိနီတတ်အံးန့ဉ်လီ.
- **မစဖိလကအိဉ်လကအိဉ်,ဘဉ်ဆာဘဉ်ကတိ,ကီးနံးဒဲးတက့.**မုဉ်သုတဘျီလ်လ်န့ဉ်,သုဉ်ဆာဖးကတိဒီးနဖိဖဲလကအိဉ်စံဉ်လီအကတိမုတမုဉ်မုဉ်ဟါလီကိုပျါအကတိန့ဉ်တက့.
- **ကီးနံးဒဲးဖးယုနဖိဟ်,ဒီးဖးလ်ဒီးအီတက့.**တတ်အံးတတ်မညီနီအီဖဲကမံအဆာကတိဒ်သိဒီးနကသုဉ်ညါဘဉ်လကနဖိအံးမလိတတ်နုဉ်ဆဲးအါလဲဉ်န့ဉ်လီ.
- **သံကွတ်နဖိဘဉ်ယးဒီးအတတ်မလိအနံးဒီးဘဉ်ယးဒီးတတ်မလအဟဲကဖိဉ်ဝဲလအဟံဉ်စုဉ်ကီးန့ဉ်တက့.**
- **တဲသကီးတတ်ဒီးနဖိအက့သရဉ်ထီဖိဒီးဆိဆိ,လီဆိဒဉ်တတ်ဖဲနအိဉ်ဒီး**တတ်ဘဉ်ကိဘဉ်ဂါအခါန့ဉ်တက့.တတ်ရုလိဉ်မုဉ်လိဉ်ဒီးတတ်ဆဲးကျိးဆဲးကျါလကအိဉ်သရဉ်ဒီးနဟံဉ်ဖိယီဖိအဘဉ်စါအံးမုဉ်နီဉ်ဝံဉ်ခံတဘီလတ်ကမလိတတ်နဖိကအိဉ်ဒီးတတ်မနုအဂီန့ဉ်လီ.



## လိပ်လအဘဉ်းဃးဒီးကို လာယကဖးဒီးယဖိသ့ဉ်တဖဉ်-

- *Sam and Gram and the First Day of School* by D. Blomberg
- *The Berenstain Bears Go to School* by S. & J. Berenstain
- *Miss Bindergarten Gets Ready for Kindergarten* by J. Slate
- *The Night Before Kindergarten* by N. Wing & J. Durell
- *Look Out Kindergarten, Here I Come!* by N. Carlson
- *Is Your Buffalo Ready for Kindergarten?* by A. Vernick
- *If You Take a Mouse to School* by L. Numeroff
- *Countdown to Kindergarten* by A. McGhee
- *Welcome to Kindergarten* by A. Rockwell
- *Froggy Goes To School* by J. London
- *When You Go to Kindergarten* by J. Howe
- *Timothy Goes to School* by R. Wells
- *First Day Jitters* by J. Danneberg
- *The Kissing Hand* by A. Penn
- *Will I have a Friend?* by M. Cohen



## ပှ်ယဲသန့တၢ်ဆိၣ်ထွဲ လၢတၢ်အိၣ်ကတိၤသးလၢက့ၢ်အဂီၢ်-

First Connections with Families: Learning Begins at Birth, child development, reading to your child, and child health & safety information <http://www.education.ne.gov/OEC/fcwf.html>

The Nebraska Early Learning Guidelines support any adult working with any child, in any environment, in all areas of development (Birth through 5) and Nebraska Kindergarten Early Learning Guidelines <http://www.education.ne.gov/OEC/elg.html>

Student-Friendly Language Arts Standards (K-12) <http://www.education.ne.gov/read/StudentFriendlyStandards/StudentFriendlyStandardsMain.html>

Parent Involvement <http://www.firstfive-nebraska.org/nebraska-is-taking-action/content/engaged-parents/> & <http://www.bethere.org/index.php/parents-family/parent-tips>

Nebraska's Early Development Network Staying On Track mobile app & local resources for families <http://www.answers4families.org>

KETV special on Raising Successful Children (Video) <http://bit.ly/lh4tVR>

Ages & Stages, What You Can Do <http://www.bornlearning.org/default.aspx?id=19>

Getting School Ready: How Adults Can Support Children's School Success <http://earlylearning.org/resources/publications/getting-school-ready>

School Readiness: Preparing Children for Kindergarten & Beyond <http://www.nasponline.org/resources/handouts/schoolreadiness.pdf>

School Success for Your Children <http://1.usa.gov/NVD5Mw>

A Parent's Guide to Preparing Your Child for School [http://www.nea.org/assets/docs/HE/44013\\_NEA\\_W\\_L8.pdf](http://www.nea.org/assets/docs/HE/44013_NEA_W_L8.pdf)

Play in the Early Years: Key to School Success, and Play: It's the Way Young Children Learn [http://earlychildhoodfunders.org/#mp\\_play](http://earlychildhoodfunders.org/#mp_play)

The Division for Early Childhood Council for Exceptional Children  
[http://www.dec-sped.org/Families/Resources\\_for\\_Families](http://www.dec-sped.org/Families/Resources_for_Families)

Starting School Advice from PBS Kids  
[http://www.pbs.org/parents/goingtoschool/starting\\_school.html](http://www.pbs.org/parents/goingtoschool/starting_school.html)

Ages & Stages, mobile app & review of mobile apps for kids  
<http://www.parenting.com>

Ready for School, Ready for Life.1 in 8 Kids Isn't Ready. Is Yours?  
(Video) <http://www.youtube.com/watch?v=T-2ZQyV/kPbA&feature=related>

တၢ်သးယံၣ်ထီၣ်ဖိသၢ်တၢ်ထီၣ်ကွဲၣ်တနံၣ်(**Redshirting**)-

What the Research Says... Are They Ready for Kindergarten? The Pros and Cons of Redshirting Young Children.  
<http://www2.ku.edu/~kskirts/ta/Packets/ReadyForKindergartenPDF/3WhatTheResearchSays2009.pdf>

60 Minutes Special (video)  
<http://www.cbsnews.com/video/watch/?id=7400898n&tag=contentBody;storyMediaBox>

ပုၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်ရူၤလိာ်အကံၢ်အစီတဖၣ်-

How parents and providers can support social skills.  
<http://csefel.vanderbilt.edu/resources/family.html> &  
[http://www.michigan.gov/documents/dhs/DHS-Social-Emotional\\_Health\\_and\\_School\\_Readiness\\_275234\\_7.pdf](http://www.michigan.gov/documents/dhs/DHS-Social-Emotional_Health_and_School_Readiness_275234_7.pdf)

Making it Happen!: Building Positive Relationships With Children-  
<http://www.ianrpubs.unl.edu/epublic/live/hef601/build/hef601.pdf>

Developing Self-Regulation in Young Children  
<http://www.scholastic.com/resources/article/developing-self-regulation> &  
<http://www.education.com/reference/article/development-self-regulation> & <http://www.pbs.org/wholechild/parents/index.html>

Executive Function: Skills for Life & Learning (Video)  
[http://www.youtube.com/watch?v=efCq\\_vHUMqs](http://www.youtube.com/watch?v=efCq_vHUMqs)

တၢ်ဖးလံာ်ဖးလဲာ်ဒီးတၢ်သ့ကွဲးသ့ဖး-

10 Things You Can Do To Raise A Reader, Signs Your Child Is Ready For Kindergarten & mobile app <http://www.readingrockets.org>

Reading tips <http://www.literacyconnections.com/Parents.php>

Center for Early Literacy Learning- Resources for Parents <http://www.earlyliteracylearning.org/pgparents.php>

20 iPad Apps That Will Help Teach Your Kids to Read <http://tinyurl.com/c4ojzng>

တၢ်ဆူဖိသၢ်ဆူကွဲး-

Tips on how to avoid some common anxiety and fears <http://www.extension.org/sites/default/files/w/3/3f/JITP59-60mo.pdf>

Countdown to Kindergarten Calendar <http://www.unitedwaylincoln.org/wp-content/uploads/2012/04/KindergartenCalendar.pdf>

Transition Tips: Toolkit of Practices and Strategies <http://www.hdi.uky.edu/nectc/NECTC/practicesearch.aspx>

Kindergarten Readiness Indicators & Activities; Transition Toolkit <http://www.getreadytoread.org/transition-kindergarten-toolkit>

Terrific Transitions [http://center.serve.org/TT/fam\\_par.html](http://center.serve.org/TT/fam_par.html)

Back to School Time: Tips to Help Children Adjust <http://readyweb.crc.uiuc.edu/virtual-library/1996/bck2schl.html>

Transitions from the Children's Perspective (Video) <http://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/hslc/tta-system/teaching/center/transition> & <http://www.youtube.com/watch?v=5ku4jXmiirA>

Kindergarten Advice from Kindergartners (Video) <http://www.youtube.com/watch?v=vTE4snzX-e0&feature=related> & <http://www.youtube.com/watch?v=DMf1mveot3l&feature=related>

What children and parents can expect and how to prepare for Kindergarten (Video) <http://www.youtube.com/watch?v=ICNsAX1JNQo&feature=related>

နံၣ်တြၢ်စခၢ်တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ၤဝဲၤကျိၤ  
**(Nebraska Department of Education)**  
**301 Centennial Mall South**  
**P.O. Box 94987**  
**Lincoln, NE 68509-4987**  
**402-471-2295**  
**www.education.ne.gov**

ဖိသၣ်ကတီၢ်ဝဲၤအး  
**(Office of Early Childhood)**  
 402-471-3184  
 www.education.ne.gov/oec  
 Melody Hobson, Administrator  
 402-471-0263  
 melody.hobson@nebraska.gov



တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ၤလီၤဆီၤဝဲၤအး  
**(Office of Special Education)**  
 402-471-2471  
 www.education.ne.gov/sped  
 Jan Thelen, Early Childhood  
 Special Education  
 Coordinator  
 402-471-4319  
 jan.thelen@nebraska.gov

ဟဲးစတး(၄)ကီၢ်ရၣ်တၢ်မၤသကိးတၢ်  
 ဝဲၤအး  
**(Head Start State Collaboration Office)**  
 402-471-3501  
 Eleanor Kirkland, Director  
 eleanor.kirkland@nebraska.gov



NEBRASKA EARLY CHILDHOOD  
 INTERAGENCY  
 COORDINATING COUNCIL

ကျိၣ်စတၢ်ဆိၣ်ထွဲၤလၢတၢ်တီၢ်ကျဲၤအံၤအဂီၢ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤအိၤမီၤဖျိအမဲၤရကတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်ဘိၣ်ထီၣ်ဒီးဘျုး  
 လီၤကခါက့ၤစတၢ်သိၣ်တၢ်သိ, US DHHS-ACF တၢ်ဟ့ၣ်ဟဲးစတး(၄)ဝဲၤအး #90SC0040101  
 ဒီး Nebraska တၢ်ဟ့ၣ်ဟဲးစတး(၄)ကီၢ်ရၣ်အတၢ်မၤသကိးတၢ်ဝဲၤအး